



"Het programma
vond ik vooral
lekker praktisch."
Joost - productiemedewerker

Werk wordt leuker
als je goed in je vel zit.

Ik ben moi. Maak werk van jezelf.

- Gratis voor iedereen in de branche
- Gevarieerd, actueel en laagdrempelig aanbod
- Persoonlijke aanpak – zelf aan de slag of samen met je team

Ga naar **ikbenmoi.nl** en ontdek wat bij jou past.
Meld je aan voor de nieuwsbrief en blijf op de hoogte.

moi. is mede mogelijk gemaakt door het
Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid.

moi. *mitt*

Maak **werk** van jezelf.



Voor iedereen die werkt in de mode-,
interieur-, tapijt- en textielindustrie.

moi.

moi. voor jou.

Of je nu werknemer, leidinggevende of werkgever bent, **moi.** helpt jou om werk te maken van duurzame inzetbaarheid. Met een rijk aanbod aan tips, tools, workshops en persoonlijke begeleiding op drie thema's.

Ga zelf aan de slag of ondersteun je team: met **moi.** haal je meer uit je werk én je leven.



Over moi.

moi. is een initiatief van het Sociaal Fonds MITT en wordt mede mogelijk gemaakt door het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid.

"De tips van moi.
waren precies
wat ik zocht."

Mieke - ontwerper

Fit & minder stress



Voel je fitter, ervaar minder werkdruk en vind balans. Ontdek praktische tips, tools en inspirerende workshops.



Bekijk het actuele aanbod

Scan de QR-code of bezoek
ikbenmoi.nl/fit-en-minder-stress

Gezonde financiën



Geldzorgen? Niet nodig. Werk aan grip en rust met handige tools, advies en financiële workshops. Voor jezelf of je team.



Bekijk het actuele aanbod

Scan de QR-code of bezoek
ikbenmoi.nl/gezonde-financien/werknemer

Leren & ontwikkelen



Blijf groeien. Leer over je brein, motivatie en gedrag. Versterk jezelf of je team met inspirerende sessies.



Bekijk het actuele aanbod

Scan de QR-code of bezoek
ikbenmoi.nl/leren-ontwikkelen/werknemer

moi.-coaches (voor werkgevers)

Onze coaches denken met je mee over duurzame inzetbaarheid, organiseren werksessies en geven persoonlijk advies. Samen maken we impact binnen jouw organisatie.
Scan de QR-code of ga naar ikbenmoi.nl/moi-coaches

