



STOP!

# Ongewenste omgangsvormen

## Wat zijn ongewenste omgangsvormen?

Pesten, (seksuele) intimidatie, discriminatie, werkdruk, geweld en agressie.

## Wanneer is het grensoverschrijdend gedrag?

Jij bepaalt wat kwetsend is voor jou.  
Jij bepaalt wie er over jouw grens is gegaan.  
Jij bepaalt of -en bij wie- je meldt.

## Wat te doen aan grensoverschrijdend gedrag wanneer het mij overkomt?

- Benoem je grens en spreek de persoon aan op zijn gedrag, laat weten wat het met jou doet.
- Wanneer je hier de veiligheid niet voor voelt, zorg dat je het met iemand anders bespreekbaar maakt (leiding, HR, directie of de intern/extern vertrouwenspersoon).

## Wat als ik als collega zie dat er grensoverschrijdend gedrag plaatsvindt bij mijn collega?

- Benoem wat je ziet en wat het met jou doet, spreek je uit naar de vermeende 'dader'.
- Heb oog voor de collega die het overkomt, ga een gesprek aan met hem of haar.
- Mocht je je niet veilig voelen een van bovenstaande uit te voeren, wend je tot je leidinggevende, HR, directie of de intern/extern vertrouwenspersoon.

Scan de QR code en lees alles over Ongewenste omgangsvormen en wat je er tegen kunt doen.

## Wat te doen mocht ik als leidinggevende grensoverschrijdend gedrag opmerken:

- Benoemen wat de situatie jou deed en waarom jij het als grensoverschrijdend ervaart.
- De 'vermeende' dader persoonlijk aanspreken op zijn of haar gedrag, duidelijk maken dat dit niet de omgang is die jij vindt passen noch accepteert.
- De collega die het overkomen is apart nemen en spreken over het voorval, was dit eenmalig, komt dit vaker voor? Aangeven dat het niet getolereerd wordt, het consequenties heeft voor de vermeende dader en dat hij/zij zich altijd mag melden.
- Benoem de intern/extern vertrouwenspersoon, laat hem/haar zich vrij voelen het contact met hen op te nemen. Alles is met hen vertrouwelijk te bespreken.
- Bij veelvuldig voorkomen van grensoverschrijdende gedragingen, meldt dit bij HR/directie. Laat daar een plan komen om het bespreekbaar te maken en te veranderen.

De interne/externe vertrouwenspersoon is:

Telefoonnummer:

Mailadres:

