Workshops

Ik ben moi.

10 mei
(online)
10.00-11.30 uur

[illegible]

24 mei
(online)
09.00 - 10.30 uur

[illegible]
voor werkgever | leidinggevenden | HR & OR
Welke rol kan je als HR-professional (nog meer) pakken om, in de waan van de dag, dit zo belangrijke thema ook duurzaam op de agenda van de hele organisatie te krijgen en te behouden? Hoe zorg je ervoor dat het niet alleen een "HR thema" is maar dat er bewustwording en eigenaarschap in het hele bedrijf komt?
We denken graag met je mee hoe je DI-beleid en DI-activiteiten gericht in kunt zetten in de organisatie. Hoe je draagvlak voor DI kunt vergroten en welke tools je hiervoor kunt gebruiken. Ook worden er tips gegeven over de inzet van 'eigen' DI-ambassadeurs.

6 juni
(op locatie)
14.00-15.30 uur

Workshop **"Duurzaam Fit in een productie-omgeving"**
voor werknemers
Vitaal bli ven met plezier in e werk speciaal voor als e in een productie-omgeving werkt. In deze workshop gaan we aan de slag met vragen zoals:
Wat geeft e energie en wat of wanneer niet
Hoe zorg e ervoor dat e zowel lichameli k, mentaal en emotioneel voldoende in evenwicht bent om e werk zo goed mogeli k te doen
Hoe hou e het langduri ig vol om vitaal, met plezier productief te bli ven

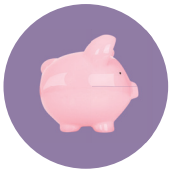
e kri gt interessante informatie en praktische tips over slapen, eten, bewegen en de balans werk/priv . Met voorbeelden en verhalen uit de prakti k. a deze workshop ben e e meer bewust van e eigen van e eigen mogeli kheden rondom vitaliteit en plezier in het werk.
Voor deze workshop geldt dat we op zoek zi n naar een locatie binnen een M TT-bedri f. Wellicht bi ou op het werk eem contact op met imone (info ikbenmoi.nl)

: juni
(op locatie)
ti d volgt

Workshop "Werk- riv balans"
voor werknemers | leidinggevenden en HR
Meer informatie volgt

Aanmelden kan via **info@ikbenmoi.nl** Voor gewijzigd of nieuw aanbod: **www.ikbenmoi.nl**

Gezond, fit en minder stress



Gezonde financiën

Leren & ontwikkelen